

# DES BALUCHONNEURS

## pour offrir du répit aux aidants proches

Emilie Decamp

***Offrir un vrai répit ainsi qu'un accompagnement aux aidants proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, voici le double projet ambitieux du «Baluchon Alzheimer». Actifs partout en Belgique, ce sont une quinzaine de baluchonneurs qui permettent chaque année d'offrir 1000 journées de répit à une centaine de familles.***

Concept venu tout droit du Québec, «Baluchon Alzheimer» est arrivé en Belgique en 2003 via le baron Evence Coppée qui avait été conquis par cette solution de répit innovante pour les aidants proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Suite à sa rencontre avec la fondatrice québécoise Marie Gendron, le baron Coppée a commencé à développer le concept de Baluchon dès 2003 en province de Luxembourg. En 18 ans, «Baluchon Alzheimer» a fait son chemin en Belgique, puisqu'il a fini par couvrir l'ensemble du pays via 3 ASBL régionales distinctes chapeautées par le siège bruxellois. « La mission de Baluchon est double », explique Sandrine Vandermaesbrugge, directrice de Baluchon Alzheimer Belgique ASBL. « Il s'agit d'offrir du répit aux proches mais également de les accompagner à plus long terme afin qu'ils puissent veiller sur leurs proches le plus longtemps possible. »

### Une véritable relation de confiance

Pour remplir ses missions, l'ASBL s'appuie sur les baluchonneurs. Ceux-ci remplacent les aidants proches durant leur période de répit. Le ou la baluchonneur(se) apporte son «baluchon» et demeure au domicile de la personne aidée. Celui-ci reste jour et nuit au domicile, 24h/24 et 7j/7 durant une période allant de 3 à 14 jours d'affilée. « L'objectif est de maintenir la personne atteinte dans son milieu de vie à domicile. Durant le baluchonnage, l'organisation ne change pas », précise Sandrine Vandermaesbrugge. « C'est un peu une alternative au court-séjour, sans déraciner la personne. »

Pour y arriver, une véritable relation de confiance doit s'installer. Mais tout est mis en œuvre pour que cela se passe au mieux. Les baluchonneurs ne sont

d'ailleurs pas choisis par hasard. « On essaye de mettre en adéquation la baluchonneuse que l'on envoie au domicile du patient. Par exemple, s'il y a des animaux on fait attention à envoyer une baluchonneuse qui aime les animaux. Une journée de transition avec l'aidant proche et la personne aidée est également organisée avant le baluchonnage », explique Sandrine Vandermaesbrugge. « Les baluchonneurs ont souvent un passé en maison de repos, en tant qu'infir-





# Baluchon Alzheimer

BALUCHON ALZHEIMER BELGIQUE ASBL

mière ou encore en tant qu'aide à domicile ou garde-malade. Mais toutes les personnes qui viennent à nous ont une expérience de la démence et de la maladie d'Alzheimer. » Ceux-ci sont également formés dès leur arrivée et en continu. Être baluchonneur, cela demande une grande capacité d'adaptation pour répondre toujours mieux aux besoins de la personne. « Il s'agit de faire un baluchonnage à la carte par rapport à la personnalité de la personne atteinte et à son lieu de vie », précise Sandrine Vandermaesbrugge

## Un accompagnement pour l'aidant proche

En plus du répit, Baluchon offre un véritable accompagnement. Cela passe notamment par un journal d'accompagnement rédigé par le baluchonneur qui permet de mieux gérer la situation quotidienne au retour de l'aidant proche. « La baluchonneuse va relater ce qui s'est passé mais également insister sur les trucs et astuces du quotidien pour les aidants proches », détaille Sandrine Vandermaesbrugge. « C'est la pièce maîtresse de notre accompagnement. »

S'il peut parfois être difficile pour un aidant de sauter le pas, l'ASBL les y encourage vivement. « On essaye d'intervenir au plus tôt dans la maladie pour que ce soit le plus bénéfique possible. L'aidant arrive souvent quand il est à bout et prêt à craquer », regrette Sandrine Vandermaesbrugge. « Or, au plus tôt il est accompagné, au mieux il pourra être accompagné et prendre soin de son proche. Il ne faut pas attendre qu'il soit trop tard pour faire appel. Ce n'est pas un aveu de faiblesse. »

Un soutien nécessaire dont de nombreux aidants proches ayant fait appel aux baluchonneurs semblent ravis. « Je suis toujours admiratif de cette initiative et du travail accompli dans ce contexte par l'équipe organisatrice et par les baluchonneuses/neurs. Merci de ce soutien aux aidants proches », témoigne un aidant proche alors qu'une autre précise : « Mon mari apprend à vivre sans moi, à se laisser aider par une autre personne et à se confron-



© Baluchon Alzheimer

ter à d'autres idées. Il apprend à s'ouvrir à une autre personne. Je suis très contente et plus sereine de savoir que je peux encore faire appel. » Une aide pour l'aidant proche mais un soulagement, également pour la personne aidée, comme le confirme un troisième témoignage : « Ma mère a été heureuse de voir que je pouvais prendre un peu de repos tout en sachant qu'elle-même serait en de bonnes mains et aurait quelqu'un pour l'assister – l'aider – veiller sur elle. »

## Une initiative inédite

Offrir un répit longue durée aux aidants proches, ce n'est pas commun. « Il n'y a pas d'équivalence en Belgique pour Baluchon Alzheimer. Il existe d'autres initiatives comme la garde à domicile de nuit ou pendant quelques heures, mais pas 24h/24. Il existe aussi des centres de jour, mais cela reste ponctuel. Les autres offres sont plus courtes et il est difficile de se reposer mentalement ou physiquement en 24 heures seulement », confirme Sandrine Vandermaesbrugge. « On se dit souvent que le « baluchonnage » est un chaînon manquant dans toute la continuité des offres qui existent pour les familles. Elles sont tout aussi nécessaires que Baluchon, ce sont des offres qui se complètent. » Le prix ? Un forfait de 65 € par journée de 24 heures (à noter que certaines mutualités interviennent dans le coût d'une journée de baluchonnage). Un prix qui n'a pas changé depuis plusieurs années. Et pour cause, il y a une vraie volonté de l'ASBL de garder ses services accessibles à tous.

### Plus d'informations :

- <https://baluchon-alzheimer.be>
- [info@baluchon-alzheimer.be](mailto:info@baluchon-alzheimer.be)
- 02 673 75 00

