

## Témoignages des familles

“

« Baluchon est un service impeccable, efficace et professionnel et je ne puis que m'incliner devant un tel dévouement vis-à-vis d'inconnus. »

« Cela m'a permis d'être apaisée pendant une semaine, aussi de prendre du recul par rapport aux événements, de prendre conscience des capacités d'autonomie de maman, de pouvoir penser calmement à la suite. »

« Merci, Merci, Merci. Je ne l'ai pas assez exprimé auprès de la baluchonneuse. C'est le lendemain que je me suis rendu compte de l'ampleur de son travail... Elle a la maison, je peux partir le cœur tranquille. »

« Je vous remercie de tout cœur, sans vous la vie serait beaucoup plus dure. Vous m'avez donné un bol d'oxygène, merci. »

« Baluchon c'est vraiment ce qu'il faut!  
Un seul mot à vous dire CONTINUEZ. »

”

CONTACT

Vous prenez soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer à domicile ?

Vous désirez continuer à le faire, mais éprouvez le besoin de vous accorder un répit et de vous ressourcer quelques jours ?

Vous devez vous absenter pour des raisons de santé ou/et professionnelles ?

Vous souhaitez que votre proche reste dans son environnement familial durant votre absence ?

Baluchon Alzheimer est à votre écoute et peut vraisemblablement répondre à votre demande.

### Baluchon Alzheimer Belgique ASBL

Chaussée de Wavre, 1326  
1160 Bruxelles  
Tel: 02 673 75 00

### Baluchon Alzheimer Wallonie ASBL

Rue Fouy d'en Bas, 1  
6927 Tellin

Numéro d'appel unique: 02 673 75 00  
info@baluchon-alzheimer.be  
www.baluchon-alzheimer.be

Editeur responsable: Baluchon Alzheimer Belgique ASBL Chaussée de Wavre, 1326 – 1160 Bruxelles



# Baluchon Alzheimer

BALUCHON ALZHEIMER BELGIQUE ASBL

UN SERVICE À DOMICILE POUR LES FAMILLES DONT  
UN PROCHE EST ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

## Les origines de Baluchon Alzheimer

« Les baluchonneuses belges ont le cœur et les ressources pour garder bien vivante la flamme originale de Baluchon Alzheimer ».

**Marie Gendron**, fondatrice de Baluchon Alzheimer Québec (1999), infirmière et docteur en gérontologie (ULg).

Auteur de : « Le mystère Alzheimer. L'accompagnement, une voie de tendresse et de compassion », Les éditions de L'Homme, 2015 (ISBN 9782761941440).

## Les missions de Baluchon Alzheimer

Procurer un répit et un accompagnement aux aidants proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer (ou d'une démence apparentée), sans avoir à déplacer la personne touchée hors de son milieu de vie.

**Mieux accompagner les familles qui souhaitent garder leur proche le plus longtemps possible à domicile et augmenter leur qualité de vie.**

## Les publics cibles

- Les aidants proches
- Les personnes aidées : le diagnostic de la maladie d'Alzheimer (ou démence apparentée) doit avoir été posé. Une attestation médicale est demandée au moment de l'inscription.

## Un concept innovant

- la même baluchonneuse reste jour et nuit au domicile, 24h/24, 7 jours/7
- la durée du baluchonnage : minimum 3 jours, maximum 8 jours d'affiliée
- maximum 21 jours de baluchonnage par an et par famille (en plusieurs périodes)

Le baluchonnage assure une continuité pour la personne aidée.

## Le déroulement d'un baluchonnage

La baluchonneuse remplace l'aidant proche durant sa période de répit. Elle apporte son « baluchon » et demeure au domicile de la personne aidée.

La première journée constitue une journée de transition passée en compagnie de l'aidant proche et de la personne aidée. Celle-ci est essentielle !

Les journées suivantes, l'aidant proche quitte le domicile et la baluchonneuse reste seule avec la personne aidée. La prise en charge est totale.

Après le baluchonnage, la famille reçoit le journal d'accompagnement rédigé par la baluchonneuse.

**Le journal d'accompagnement permet de mieux gérer la situation quotidienne au retour de l'aidant proche, grâce notamment aux observations et aux suggestions de la baluchonneuse au regard des situations difficiles communiquées préalablement.**

## La (le) baluchonneuse (eur)

- est formé(e) pour accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- s'installe au domicile de la personne aidée, veille à sa sécurité et respecte ses habitudes de vie
- fait tout ce que l'aidant proche fait habituellement
- ne remplace pas les aides et soins à domicile mis en place, maintenus durant le baluchonnage
- accompagne les familles, notamment grâce au journal d'accompagnement
- peut ensuite devenir une personne ressource.

## Les coûts

- un forfait de 65 € par journée (24h)
- les frais de déplacement
- les éventuels frais pour la garde d'animaux domestiques : 5 € par jour.
- la(le) baluchonneuse(eur) est logé(e) et nourri(e)

Certaines mutualités interviennent dans le coût d'une journée de baluchonnage via l'assurance complémentaire : renseignez-vous.

La Province de Luxembourg offre annuellement 3 jours de baluchonnage gratuits aux familles luxembourgeoises (max. 14 familles/an).

## Aidez-nous !

Vos dons sont les bienvenus pour pérenniser notre mission. Fiscalement déductibles à partir de 40 €/an.

Baluchon Alzheimer Wallonie asbl :  
BE89 0015 1337 3485  
Baluchon Alzheimer Belgique asbl :  
BE15 0355 1911 3830



## Avec le soutien de :



...et des nombreux sponsors, services clubs et mécènes qui contribuent généreusement à Baluchon Alzheimer depuis 2005.